

Week 1

Week 2

Week 3

Week 4

Monday

Pasta integraleal pesto
Straccetti di pollo al forno

Vellutata di zucca e porri
Tacchino alla pizzaiola

Pasta integrali al pomodoro
Sformatino agli smarties di legumi (*lenticchie*)

Riso allo zafferano

Purè

Polenta-Insalata

Carote alla maggiorana

Polpettine al sugo

Frutta Fresca di stagione-Pane

Frutta Fresca di stagione-Pane

Frutta Fresca di stagione-Pane

Frutta fresca di stagione-Pane

Tuesday

Crema di lenticchie e pomodoro con farro
Piadina cotto e formaggio
Finocchi all'olio evo e arancia
Frutta Fresca di stagione-Pane

Pasta integrale pomodoro
Tonno
Cavolfiori in insalata
Frutta Fresca di stagione-Pane

Pasta al ragù
Frittata
Verza stufata
Frutta Fresca di stagione-Pane

Pasta all'isolana
Mozzarella
Fagiolini all'olio evo
Frutta Fresca di stagione-Pane

Wednesday

Pasta al ragù
Crocchette di verdura
Spinaci all'olio
Frutta Fresca di stagione-Pane integrale

Tortelloni di magro agli aromi
Asiago
Piselli
Frutta Fresca di stagione-Pane integrale

Riso broccoli e taleggio
Bocconcini di pollo agrumi e rosmarino
Fagiolini al vapore
Frutta Fresca di stagione-Pane integrale

Crema di carote
Cotoletta
Patate agli aromi
Frutta Fresca di stagione-Pane integrale

Thursday

Barbierisotto (barbabietola e crescenza)
Polpettine
Carote saporite
Frutta Fresca di stagione-Pane

Riso alla parmigiana
Lonza al forno
Erbette saltate
Frutta Fresca di stagione-Pane

Crema di zucchine e carote con orzo
Brasato con polenta
Insalata mista con pere
Frutta Fresca di stagione-Pane

Pasta integrale pomodoro e pesto
Bastoncini di pesce*
Erbette olio e limone
Frutta Fresca di stagione-Pane

Friday

Pasta al pomodoro
Filetto di platessa panato*
Cavolfiori al gratin
Frutta Fresca di stagione-Pane

Pizza
Prosciutto cotto
Carote julienne
Frutta Fresca di stagione-Pane

Pasta alla crema di cavolfiore e formaggio
Polpettine di pesce
Spinaci al forno
Frutta Fresca di stagione-Pane

Passato di verdura
Pizza
Finocchi affettati all'olio evo
Frutta Fresca di stagione-Pane